暈眩

坐著不暈，站起來暈	中焦痰飲	苓桂朮甘湯
無論坐躺立，都天旋地轉	血液中痰飲，油脂多	澤瀉湯
眼睛張開暈，閉上好一些	腦氣虛	防眩湯
暈車暈船	內耳淋巴液代謝不順暢	小柴胡湯合五苓散合溫膽湯
熬夜累到，睡不好頭暈	血虛頭暈，脈弱。左關浮	當歸補血湯
頭暈而恍神	腦氣虛	補中益氣湯合歸脾湯
水毒型高血壓，本人不覺得暈，但是會頭重腳輕，容易摔一跤。	少陰君火不夠，水代謝不良，血管中死水代謝不掉	真武湯
頭面發紅發漲	肝風上逆	鎮肝熄風湯
高血壓而後腦有針刺狀刺痛感		椒附散

暈眩續

頭痛，口中吐涎沫	痰飲水循環代謝不良	五苓散

人參：補五臟之精，心中之神；
朱砂：安神定神（不必內服也會有效）
雲母：補五勞七傷

頭痛—血虛型

沒睡飽頭痛	血虛頭痛	當歸補血湯合川芎茶調散合補中益氣湯	
	血虛生風	以補血為先，血足再祛風	
	陽明眉棱骨痛	白虎湯	
	太陽頭痛	桂枝湯	
	少陰頭痛內部針刺狀	麻附辛	
	上痛巔頂下痛陰囊	烏梅丸	

頭痛—冷痰型

頭痛，煩躁欲死（想撞墻） 頭痛，欲嘔 偏頭痛	冷痰，陰濁之痰伏在內臟或者肌肉腠理之間（肌肉不美，雖然很大塊但是很醜）。	吳茱萸湯合小半夏湯	
頭痛如裹，悶痛	清陽之氣不能上達于頭部	清震湯	蒼朮+荷葉
頭皮痛		白附子粉調糊外敷加內服	
頭痛	重用土茯苓勾風	立愈湯	《春腳集》方

膽結石

膽結石劇痛發作，絞緊痛	緩解絞痛狀況	芍藥甘草湯	
日常保養（小顆）	柴胡芍藥枳實甘草，鬱金梔子潤滑膽管，化石四金（海金沙金錢草生雞內金鬱金）。	宋本四逆散	礦物質結石海金沙金錢草；脂肪類結石雞內金芒硝；
膽結石發作時，直接排石		大柴胡湯	會比較痛

中醫學習兩個體系

六氣傳變理論—傷寒論體系（辨證優先）

太陽寒水、陽明燥金、少陽相火、太陰濕土、少陰君火、厥陰風木。

以傷寒論六經病辨證論治

五行生克理論---臟腑虛實理論

木火土金水（生），水火金木土（克）

虛則補之，實則瀉之。

五臟陰陽虛實生克

陽實則順生，陰實則逆生

陽虛則正克，陰虛則逆克

解怒補肝湯科中加單味白芍、單味荊芥穗。

孔圣枕中丹：敗龜板（炙），龍骨（為末，入雞腹中煮），遠志，菖蒲等分

抑肝散

長期：厥陰-瘀血-痰飲/寒氣-自律神經緊張-補虛勞

桂枝湯：輕，解肌，調營衛。

辛、甘而温，气薄升浮。入太阴肺、太阳膀胱经。

温经通脉，发汗解肌（能利肺气。《经》曰：辛甘发散为阳）。

治伤风头痛（无汗能发），中风自汗（有汗能止。中，犹伤也，古文通用，自汗属阳虚。

桂枝为君，芍药，甘草为佐。加姜、枣名桂枝汤，能和营实表），调和营卫，使邪从汗出，而汗自止。亦治手足痛风、胁风（痛风有风痰、风湿、湿痰、瘀血、气虚、血虚之异。

桂枝用作引经。胁风属肝，桂能平肝。

东垣曰：桂枝横行手臂，以其为枝也。又曰：气薄则发泄，桂枝上行而解表。气厚则发热，肉桂下行而补肾。

王好古曰：或问桂枝止烦出汗，仲景治伤寒发汗，数处皆用桂枝汤。又曰无汗不得用桂枝，汗多者桂枝甘草汤，此又能闭汗也，二义相通否乎？曰：仲景云太阳病发热汗出者，此为营弱卫强。阴虚，阳必凑之，故以桂枝发其汗，此乃调其营气，则卫气自和，风邪无所容，遂自汗而解，非若麻黄能开腠理，发出其汗也。汗多用桂枝者，以之调和营卫，则邪从汗出，而汗自止，非桂枝能闭汗孔也，亦惟有汗者宜之。若伤寒无汗，则当以发汗为主，而不独调其营卫矣。故曰无汗不得服桂枝，有汗不得服麻黄也。《伤寒例》曰：桂枝下咽，阳盛则毙；承气入胃，阴盛则亡）。

川西止咳掃尾十一味

當歸，川芎，法半夏，茯苓，陳皮，生甘草，桑皮，青皮，杏仁，五味子（搗碎），川貝母（搗細吞服）各**6**克。

鉤藤60，當歸60，獨活60，白芍60，地龍50，天麻40，黃芪80，熟地80，制南星30，淫羊藿80，白朮80，枸杞子80，葛根80，雞血藤60，秦艽60，黨參90，山藥60，茯苓60，西洋參60，大血藤60，細辛20，棗仁（錄音是杏仁）40，桂枝60，杜仲60，牛膝（方子沒有）60，太子參40，寄生60，炙甘草40，川穹60（錄音沒有），三七100（錄音沒有），丹參250，麥冬250，山楂250

桂枝五物湯

桂枝4茯苓8桔梗4生地4黃芩4

控涎丹

白芥子一兩，甘遂一兩（煨），紅牙大戟一兩，生薑汁糊丸。

硝礬散